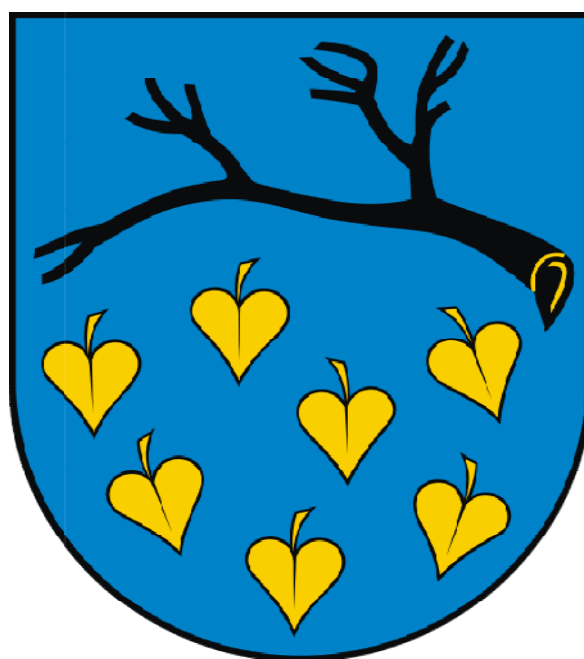


**XI Bieg Uliczny o
„Łaziskie Liście”
im. Alojzego Kalei –
dystans 5 km**



**SPRAWDŹ „PIĄTKĘ”
W ŁAZISKACH
GÓRNYCH**

**Łaziska Górne
26 maja 2018 (sobota)**

REGULAMIN:

1. CEL IMPREZY:

- Promocja miasta
- Zachęcenie mieszkańców miasta i całego powiatu do biegania jako najprostszej formy ruchu i dbanie o zdrowie.

2. ORGANIZATORZY:

- Komitet Organizacyjny Biegu
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łaziskach Górnych

Przy wsparciu:

- Urzędu Miasta w Łaziskach Górnych
- Towarzystwa Przyjaciół Łazisk
- Policji
- Straży Miejskiej
- Ochotniczej Straży Pożarnej
- Zespołu Szkół Energetycznych i Usługowych

3. TERMIN: **26 maja 2018 roku (sobota)**

4. PROGRAM:

godz. 8:30 - otwarcie biura zawodów

godz. 9:30 - zakończenie przyjmowania zgłoszeń do biegów dla dzieci i młodzieży

godz. 10:00 rozpoczęcie biegów towarzyszących dla dzieci i młodzieży

godz. 11:30 wręczenie nagród dla dzieci i młodzieży

godz. 9:00 - 11:30 - weryfikacja zgłoszonych zawodników do biegu głównego

godz. 12:00 start biegu głównego na 5 km

godz. 13:00 – 14:00 uroczyste wręczenie nagród dla najlepszych w biegu głównym

5. MIEJSCE:

Stadion Miejski w Łaziskach Górnych ul. Sportowa 3 (stara ul. Górnicza 37, obok Ośrodka Rekreacyjno - Sportowego „Żabka”)

- Bieg odbędzie się na dystansie 5 km ulicami miasta

- Biegi towarzyszące dla dzieci i młodzieży odbędą się na terenie Stadionu Miejskiego i położonego obok parkingu.

6. TRASA BIEGU GŁÓWNEGO (5 km)

Start do biegu o godz. 12:00 na terenie Stadionu Miejskiego. Następnie bieg ścieżkami w parku za ORS „Żabka” do ul. Mikołowskiej, obok pomnika, ul. Św. Jana Pawła II w kierunku centrum miasta, skręt z ul. Św. Jana Pawła II w ul. Ogrodową, następnie ul. Prusa, chodnikiem osiedlowym obok punktu Lotto na ul. Dworcową, skręt w lewo i ul. Dworcową do ronda, na rondzie skręt w lewo na ul. Św. Jana Pawła II i powrót na Stadion.

Bieg odbędzie się przy ograniczonym ruchu kołowym. Należy biec po wyznaczonej trasie stosując się do poleceń policji oraz służb porządkowych organizatora.

7. KLASYFIKACJE:

- generalna kobiet i mężczyzn

- w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn

- dla łaziskich amatorów (najszybsza łaziszczanka i najszybszy łaziszczanin)

Limit czasu na ukończenie biegu wynosi 45 minut.

8. KATEGORIE WIEKOWE W BIEGU GŁÓWNYM (5km):

Dla kobiet:

- 16 – 29 lat (2002-1989)
- 30 – 39 lat (1988-1979)
- 40 – 49 lat (1978-1969)
- 50 lat i powyżej (1968 i starsi)
- Najszybsza łaziszczanka (nie trenująca w sekcji LA)

Dla mężczyzn:

- 16 – 29 lat (2002-1989)
- 30 – 39 lat (1988-1979)
- 40 – 49 lat (1978-1969)
- 50 - 59 lat (1968-1959)
- 60 lat i powyżej (1958 i starsi)
- Najszybszy Łaziszczanin (nie trenujący w sekcji LA)

O zaliczeniu do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.

9. KATEGORIE WIEKOWE I DYSTANSE DLA DZIECI I MŁODZIEŻY:

- dzieci najmłodsze: dziewczęta i chłopcy – 100 m do 6 lat (do 2012)
- dzieci młodsze: dziewczęta– 200 m, chłopcy- 200m 7 - 9 lat (2011-2009)
- dzieci starsze: dziewczęta– 600 m, chłopcy- 600m 10 - 12 lat (2008-2006)
- młodzież: dziewczęta – 1000 m, chłopcy – 1500 m 13 – 15 lat (2005-2003)

O zaliczeniu do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.

10. SZATNIE

Szatnie, toalety oraz prysznice będą znajdowały się w budynku na Stadionie Miejskim oraz na terenie ORS „Żabka” w Łaziskach Górnych.

Depozyt na terenie ORS „Żabka” w Łaziskach Górnych (płatny 2 zł).

11. BIURO ZAWODÓW:

- **czynne 26 maja 2018 roku w godzinach 8:30-11:30** w budynku na Stadionie Miejskim

12. ZAPISY :

➤ **do biegu głównego na 5 km**

- na stronie internetowej <https://zapisy.ovh/view/?id=94c0a21e-c3de-4557-8708-0c3f428e93b0> do dnia **23.05.2018r.**
- w dniu zawodów zapisy do biegu głównego nie będą prowadzone.
- maksymalna ilość uczestników biegu głównego wynosi 300 osób i decyduje kolejność zgłoszeń (zgłoszenie przez formularz i wpłata **do 23.05.2018r.**)
- formularz zgłoszeniowy : <https://zapisy.ovh/view/?id=94c0a21e-c3de-4557-8708-0c3f428e93b0>
- **do biegów dla dzieci i młodzieży**
- w biurze zawodów w dniu biegu do godziny 9:30
- wymagana jest pisemna zgoda rodzica/opiekuna

13. UCZESTNICTWO:

Do biegu głównego zostaną dopuszczeni zawodnicy i zawodniczki, którzy:

- urodzili się w 2002r. i starsi
- dokonają zgłoszenia
- startują na własną odpowiedzialność.

Organizator nie ubezpiecza startujących.

Przed biegiem głównym odbędą się biegi dla dzieci i młodzieży na krótszych dystansach na terenie Stadionu Miejskiego.

14. WYSOKOŚĆ STARTOWEGO NA BIEG GŁÓWNY:

- **25 zł wpłata na konto MOSiR Łaziska Górne przelewem do 23.05.2018r. na rachunek bankowy: Mikołowski Bank Spółdzielczy w Mikołowie: 83 8436 0003 0000 0026 5895 0001 z dopiskiem : imię i nazwisko - XI Bieg Uliczny o „Łaziskie Liście” ;**

- **30 zł wpłata gotówką w dniu biegu;**

15. start w biegach dla dzieci i młodzieży jest bezpłatny.

16. NAGRODY:

W biegu głównym na 5 km dla najlepszych przewidywane są puchary/statuetki i nagrody rzeczowe.

Dodatkowa nagroda pieniężna w wysokości 1000 zł (losowana w konkursie wśród uczestników biegu na 5 km).

Dla wszystkich, którzy ukończyli bieg główny - medale w kształcie łaziskiego liścia z herbem miasta i logo MOSiR-u.

W biegach dla dzieci i młodzieży dla pierwszych trzech zawodników w każdej kategorii wiekowej nagrody rzeczowe, a dla wszystkich uczestników pamiątkowe medale na mecie.

17. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Podczas biegu na 5 km uczestnicy muszą posiadać przypięte na klatce piersiowej numery startowe z chipem. Po biegu chipy należy zwrócić. Za nie oddanie chipu organizator pobiera opłatę 50 zł. Przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

18. SPONSORZY

- Burmistrz Miasta Łaziska Górne
- MOSiR Łaziska Górne
- Towarzystwo Przyjaciół Łazisk
- Komitet Organizacyjny Biegu
- VEGA Sport

19. PATRONAT MEDIALNY

Gazeta Łaziska

Nasza Gazeta

20. Obsługa informatyczna zawodów (pomiar czasu, wyniki)

Nazwa firmy: Sportshooter, mail: biuro@sportshooter.pl

21. Kontakt do organizatorów:

tel.: 600 298 880

tel.: 602 771 817